

## 20. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Spr 9,1-6

2. Lesung

Eph 5,15-20

Evangelium

Joh 6,51-58



### Gedanken zum Sonntag

Liebe Schwestern und Brüder,

schon den vierten Sonntag hintereinander hören wir wieder einen Abschnitt aus Joh 6. Es geht um die sogenannte Brotrede und um das Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. Brot als Nahrung verbindet die Menschheit.

Stellen Sie sich vor, Sie betreten eine Bäckerei, in der gerade frisch gebackenes Brot in die Regale geräumt wird. Ich denke auch jetzt gerade an den köstlichen Geruch des noch warmen Brotes, dem ich kaum widerstehen kann. Brot ist für mich ein Lebensmittel, was ich immer im Haus haben muss. Brot gilt allgemein bekannt als wichtiges Grundnahrungsmittel wegen seiner wertvollen Nährstoffe.

Aber das ist natürlich nicht alles. Für uns Christinnen und Christen hat Brot eine weitere zentrale Bedeutung als geistige Nahrung. Im Unterschied zu einer Speise, die verderben kann, wird dieses Brot, das Jesus mit sich selbst identifiziert, für uns Menschen zu einer Speise für die Ewigkeit. Es ist gut, dass Jesus dieses Grundnahrungsmittel wählt, um seine Bedeutung für unser Leben zu verdeutlichen. Er möchte uns gut „spirituell“ ernähren: „*ICH BIN DAS LEBENDIGE BROT, DAS VOM HIMMEL HERABGEKOMMEN IST. WER VON DIESEM BROT ISST, WIRD IN EWIGKEIT LEBEN*“ (Joh 6,51).

Der Herr selbst betont mit diesen Worten, dass er mehr und anders ist als der irdische Jesus, nämlich der gottgesandte Christus. Diese Botschaft möchte Johannes am Ende des ersten Jahrhunderts in seiner Gemeinde stärken.

Brot hat eine zentrale und kulturübergreifende Symbolik. Daher ist auch die Erwähnung der Speisung mit Manna in der Wüste zu verstehen. Denn auch in dieser Perikope aus dem Alten Testament geht es um Hunger nach Brot, um Vertrauen und eine verlässliche Beziehung zu Gott.

Schauen wir auf die Bedeutung des Brotes für uns Christinnen und Christen von heute. Wir feiern in der Eucharistie und im Abendmahlsgottesdienst die lebendige Erinnerung an jenen Moment, als Jesus das Brot und den Wein mit den Seinen teilte. Es ist ein Zeichen der Gemeinschaft mit Gott in Christus und für unsere Gemeinschaft untereinander.

Natürlich besteht ein großer Unterschied zwischen warmem, frisch gebackenem Brot aus der Bäckerei, das uns mit wichtigen Nährstoffen versorgt und der Hostie, die wir im Glauben an IHN empfangen. Diese ist unsere spirituelle Nahrung und somit ein lebendiges Zeichen der bleibenden Gemeinschaft mit Gott in Christus.

Herzliche Grüße

Ihr/Euer Pastor Thomas Pulger

### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

<b>Telefon</b>	<b>Büro und Friedhofsverwaltung</b>
	0201 48 04 27
<b>Fax</b>	0201 45 04 85 40
<b>E-Mail</b>	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de
	<a href="mailto:Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de">Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de</a>

<b>Öffnungszeiten</b>	
Di, Fr	09:00 – 12:00
Mi	15:00 – 18:00
Mo, Do	geschlossen
<b>Di 20.08.</b>	geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 17.08.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Diakon Holtkamp)
11:00	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex)

## 20. Sonntag im Jahreskreis 18.08.

Spr 9,1-6, Eph 5,15-20, Ev: Joh 6,51-58

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor P. Alex) LuV d. Fam. Hepp u. Löschel Verst. d. Fam. Gahr u. Küper
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Christine Lindemann LuV d. Fam. Nober-Pöhling
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) JG verst. Heinrich Müser in besonderer Meinung

## Mo 19.08.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
-------	-----------------------------------	-----------------

## Mi 21.08.

09:00	St. Georg	Hl. Messe
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

## Do 22.08.

08:30	Herz Jesu	Einschulungsgottesdienst der Grundschule Burgaltendorf der Klassen 1a u. 1c
10:00	St. Suitbert	Einschulungsgottesdienst der Hinseler Grundschule
10:00	Ev. Christuskirche Kupferdreh	Einschulungsgottesdienst der Josefschule
10:30	St. Barbara	Hl. Messe

11:00	Herz Jesu	Einschulungsgottesdienst der Grundschule Burgaltendorf der Klasse 1b
19:00	St. Barbara	Schrittgebet

## Fr 23.08.

09:00	St. Georg	Exequien für verst. Astrid Maria Böhmer-Üner
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
16:15	Heinrich-Held- Haus - Überrauch	Gottesdienst

## Sa 24.08.

11:00	St. Josef Quartier	Hl. Messe
15:00	St. Mariä Geburt	Trauerung von Marvin Stimpel u. Vanessa Maria Ruth Haurand
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Jijoy)

## 21. Sonntag im Jahreskreis 25.08.

Jos 24,1-2a.15-17.18b, Eph 5,21-32, Ev: Joh 6,60-69

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu) JG verst. Albert Strötgen sen.
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Cäcilia van Laak LuV d. Fördervereins Kirche St. Mariä Geburt
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor P. Alex) JG verst. Stephan Semmerling LuV d. Fam. Fern u. Schettlers
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) LuV d. Fam. Engelbert Schmitz verst. Ehel. Toni u. Josef Adding u. verst. Angehörige
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) mit Dankamt für die Ehel. Jacqueline u. Jens Lübke-Bree verst. Ehel. Johanna u. Johannes Huppertz
15:00	St. Barbara	Taufeier von Moritz Noah Sunder-Plaßmann u. Mila Vivian Großeloh
15:00	ev. Pauluskirche Heisingen	Wortgottesdienst mit Tiersegnung im Außengelände



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Astrid Maria Böhmer-Üner, 62	St. Georg	Jenny Josuhn, 98	St. Georg
Norbert Maria Drüke, 69	St. Josef		

# Herzlich willkommen

## Mo 19.08.

**15:00-17:00** Nach der langen Sommerpause treffen wir uns nun wieder im GZ zu unserem Gemeindetreff „**Heiße Bohne**“. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wollen wir mit Ihnen in fröhlicher Runde plaudern. Auch ist noch Zeit für gemeinsames Spielen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Do 22.08.

**15:00-18:00** Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

## Fr 23.08.

**16:00** Die **Caritas Gruppe Herz Jesu** lädt die Senioren unserer Gemeinde zum gemütlichen „**Senioren-Grillnachmittag**“ mit Würstchen, Salaten und Getränken ins Gemeindeheim ein. Wir singen gemeinsam. Ernst Broszik begleitet uns musikalisch auf dem Akkordeon. Eine Anmeldung für die Teilnahme ist erforderlich und zu den Öffnungszeiten der Kontaktstelle möglich. Kostenbeitrag pro Person: 5 ,00€. Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf einen fröhlichen, gelungenen Nachmittag.

**19:30** **Ökumenischer Bibelgesprächskreis**  
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.

## Sa 24.08.

**15:00** **Traditionelle Weinsammlung für das Bergfest in Byfang** durch allen Byfanger Straßen. Der Förderverein St. Barbara Byfang e.V. lädt schon jetzt zum **Bergfest rund um die St. Barbara-Kirche am 31.08. u. 01.09.** ein. Es wird auch um **Kuchenspenden** gebeten, dafür bitte die Kuchenteller hinten aus der Barbara-Kirche oder aus dem Gemeindeheim mitnehmen – vielen Dank! Der Erlös des Bergfestes wird geteilt: 50 % für das gemeinsame Miseur-Patenprojekt unserer Pfarrei / 50% für unseren Förderverein St. Barbara Byfang e.V. Weitere Informationen dazu finden Sie auf den Handzetteln, die bei der Weinsammlung verteilt werden.

## So 25.08.

### **15:00** **Ökumenischer Tiersegnungs- und Tier-schutzgottesdienst**

Auf dem Außengelände der ev. Pauluskirche (Heisingen, Stemmering 17) findet der diesjährige Gottesdienst unter dem Leitwort „Wenn wir die Meere retten, retten wir die Welt“ statt. Anschließend gibt es vegetarische Pizza und kalte Getränke. Alle sind mit ihren Tieren herzlich willkommen! Bei Regen findet der Gottesdienst in der Pauluskirche statt.

## Mi 28.08.

### **14:30-16:30** **Kfd Herz Jesu Spielenachmittag**

Zum gemeinsamen Spielen, einem schönen Nachmittag in geselliger Runde lädt die kfd Herz-Jesu ins Gemeindeheim ein. Es können eigene Spiele mitgebracht werden, Männer sind herzlich willkommen. Der Raum ist auch mit Rollstuhl oder Rollator zugänglich.

**19:00** „**Ökumenischer Arbeitskreis Kupferdreh** in der Ev. Christuskirche (Dixbäume 87). Alle ökumenisch interessierten Christen sind dazu herzlich eingeladen.“

## So 01.09.

**11:00** Die **kfd Herz Jesu** lädt herzlich zum Sonntags-treff nach der HI Messe in die Kirche ein. Bei Getränken und natürlich auch Gebäck ergibt sich gewiss die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

## Sa 07.09.

### **10:00-16:00** „**Genial sozial**“ **so lautet das gemeinsame Motto des 27. Flohmarktes am Dom und des Sommerfestes der Cityseelsorge "grüßgott".**

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Der Flohmarkt selbst findet von 10:00 Uhr bis 16:30 statt. Weitere Informationen finden Sie auf der Pfarrei-Homepage.

## Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu  
Alte Hauptstr. 61/64  
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara  
Nöckersberg 69  
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg  
Heisinger Str. 478/480  
45259 Essen

Altenpflegeheim St. Georg  
Fahrenkotten 15  
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt  
Dilldorfer Str. 34/  
Rathgeberhof 3  
45257 Essen

Karmelitenkloster  
Oslenderstraße 4  
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert  
Klapperstr. 70  
45277 Essen

Marienheim  
Hinseler Hof 24  
45277 Essen

GH St. Josef  
Heidbergweg 18b  
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef  
Heidbergweg 22-24  
45257 Essen

Quartier St. Josef  
Heidbergweg 33  
45257 Essen

# Herzlich willkommen

---

**So 08.09.**

**12:45 Kolping Kupferdreh**

Die Kolpingsfamilie besucht im Gasometer Oberhausen die Ausstellung 'Planet Ocean'. Die Kosten betragen ca. 16€. Eine Anmeldung ist bei Fam. Dommers, Tel 484619, bis zum 01.09. erforderlich. Treffpunkt zur Abfahrt ist um 12:45 der Parkplatz Schwermannstraße.

**So 08.09.**

**14:30-17:00** Herzliche Einladung zum **Flohmarkt der Kita St. Barbara Byfang**, der im Gemeindeheim in Essen-Byfang stattfindet. Der Einlass für Schwangere startet bereits ab 14:00. Angeboten wird alles rund ums Kind. Während des Marktes werden in der Cafeteria selbstgebackene Kuchen, frische Waffeln (auch zum Mitnehmen), belegte Brötchen sowie diverse Getränke angeboten. Die Spendeneinnahmen des Marktes kommen vollständig dem Förderverein für den katholischen Kindergarten St. Barbara Essen-Byfang e.V. zu Gute. Kommen Sie gerne vorbei! Tischreservierungen werden unter [flohmarkt-byfang@gmx.de](mailto:flohmarkt-byfang@gmx.de) entgegengenommen.

**So 15.09.**

**Kuchenspenden für das Gemeindefest Herz Jesu**

Was wäre ein Fest ohne Kuchen??? Es wäre kein Fest, darum bittet die kfd Herz Jesu für das Gemeindefest am Sonntag, den 15.9. um Kuchenspenden. Sollen die Kuchen abgeholt werden, bitte melden bei: G. Eisel 83 92 012, I. Scheele 76 79 612, Ch. Mader 32 57 86, G. Schwolow 57 85 88. Wir freuen uns mit Ihnen auf ein reich gedecktes Kuchenbuffet. Wir sagen an dieser Stelle schon einmal vielen Dank.

**Do 19.09.**

**10:00 Kolping Kupferdreh**

Mit dem rotem Doppeldeckerbus Essen entdecken. Die Kolpingsfamilie trifft sich zur Stadterkundung am Haus der Technik. Eine Anmeldung bei Fam. Dommers Tel. 484619 bis zum 01.09. ist erforderlich. Die Kosten betragen ca. 20 €.

**Das Pfarrbüro und die Friedhofsverwaltung bleiben am Di, 20.08.2024 geschlossen.**

Ab Mi, 21.08. ist das MitarbeiterInnenteam wieder für Sie da.  
Wir danken für Ihr Verständnis!

---

Tipps im Rahmen fairer und ökologischer Pfarrei:

**Wasser einfach sparen**

Täglich nutzt jeder Mensch in Deutschland im Durchschnitt etwa 123 Liter Trinkwasser.

Mit ein paar einfachen Tipps lässt sich der Verbrauch wesentlich verringern sowie Energie und Geld sparen:

- Die Wasserspartaste der Toilettenspülung spart etwa die Hälfte pro Spülung.
- Voll beladene Geschirrspüler oder Waschmaschine sparen Wasser und Energie.
- Viel Wasser spart, wer es nur dann nutzt, wenn es gebraucht wird – zum Beispiel geschlossener Wasserhahn beim Zähne putzen.
- Eine Dusche – sofern sie weniger als 10 Minuten dauert – verbraucht in der Regel deutlich weniger Wasser und Energie als ein Bad.

Die sparsame Verwendung von warmem Wasser spart viel Energie, verringert so Kohlendioxid-Ausstoß und trägt damit zum Klimaschutz bei.

Auch die Nutzung wassersparender Geräte und Armaturen und die Nutzung von Regenwasser für die Wässerung des Gartens spart Trinkwasser.

(Informationen aus dem Internet vom Bundesumwelt- und Verbraucherschutzministerium Berlin)

---

---

**Di 20.08.** Redaktionsschluss für die am **30.08.** erscheinende Ausgabe **36**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)